



Энтеровирусная инфекция. Симптомы. Лечение

Энтеровирусная инфекция нередко встречается и у детей, и у взрослых. Поэтому важно знать, какими симптомами она проявляется и когда нужно незамедлительно обращаться к врачу.

Врачи причисляют энтеровирусную инфекцию к опасным заболеваниям, поскольку ее возбудители проявляют устойчивость перед агрессивными факторами окружающей среды. Они довольно долго могут находиться в воде или влажной почве, чтобы затем по водопроводным трубам или через еду попасть в организм людей.

Особенность этой инфекции состоит в том, что нередки случаи здорового вирусоносительства, при котором вирус может пребывать в кишечнике около пяти месяцев. Это способствует вспышкам заболеваемости среди людей всех возрастов.

Определение энтеровирусной инфекции

Под энтеровирусной инфекцией понимают группу острых инфекционных болезней, которые вызываются энтеровирусами (вирусами, активизирующимися в кишечнике). Для этих болезней характерны лихорадка с различными симптомами, которые различаются в зависимости от того, что поражено инфекцией – центральная нервная система, сердечнососудистая система, желудочно-кишечный тракт, мышечная система, легкие, печень, почки или другие органы человека.



Медицине известно свыше 60 видов возбудителей, которые могут вызвать энтеровирусную инфекцию. Эти виды делятся на 4 группы по своему серотипу. Чаще всего вызывают энтеровирусную инфекцию вирусы Коксаки и полиомиелита.

Способ передачи энтеровирусов

Все эти микроорганизмы принадлежат к семейству пиконавирусов. Они имеют очень много общего, но вызывают болезни с разным течением.

Эти вирусы проживают на почве, в воде, на продуктах питания, окружающих нас предметах и очень хорошо приспособлены к выживанию в обычных условиях. При комнатной температуре вирус живет до нескольких дней. Он не боится ни холода, ни кислого желудочного сока, ни 70%-го спирта, и погибает лишь от хлора, формалина, очень высоких температур (при кипячении) и ультрафиолета.

Передаются энтеровирусы только от человека к человеку. Это возможно несколькими путями: воздушно-капельным, орально-фекальным и контактно-бытовым. Поэтому всегда учите ребенка мыть руки и пользоваться только своими личными предметами гигиены.

Энтеровирусы активны на протяжении всего года, но пик заболеваемости инфекциями приходится не период лето-осень. Больше всего их воздействию подвержены дети 3-10 лет. До полугода новорожденные заболевают редко, поскольку имеют материнские антитела.

Следует сказать, что переболев одним из видов энтеровируса, ребенок вырабатывает иммунитет к нему на несколько лет, но это вовсе не значит, что он не может заболеть инфекцией в другой форме, вызванной другим возбудителем. А поскольку этих самых форм много, то можно сказать, что в целом иммунитет к энтеровирусной инфекции не вырабатывается.

Инкубационный период при энтеровирусной инфекции длится от 2 до 10 дней, и именно в его конце – в начале заболевания человек является наиболее инфекционно опасным.



Общие симптомы при энтеровирусной инфекции



Как мы уже говорили, энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах. Их определяют по главенствующему признаку:

Читайте также:

- [Симптомы энтеровирусной инфекции у детей](#)
- [Симптомы краснухи у детей](#)
- [Лечение цистита у детей](#)
- [Тонзиллит у детей](#)
- [Кишечная непроходимость у детей](#)
- [Краснуха у детей](#)
- [энтерит \(сильная диарея\)](#);
- [герпетическая ангина \(белые пузырьковые налеты в зеве\)](#);
- [эпидемическая миалгия \(приступообразная боль в мышцах живота, поясницы, грудной клетки,](#)

[ног\)](#);

- [геморрагический конъюнктивит \(поражение глаз – каждого по очереди, с интервалом в 1-3 дня\)](#);
- [энтеровирусная экзантема \(сыпь на лице, теле и конечностях в период снижения температуры\)](#);
- [энтеровирусный менингит \(сильные головные боли с беспричинной многократной рвотой\)](#);
- [миокардит и перикардит \(нарушения в работе сердца\) и другие.](#)

Но в целом можно выделить общие для всех форм энтеровирусной инфекции симптомы:

- плохое самочувствие;
- вялость, слабость, сонливость;
- [головная боль](#), головокружение;
- беспокойство;
- повышение температуры тела (типично для энтеровирусных инфекций волнообразное повышение температуры, повторяющееся каждые 2-3 дня);
- отказ от еды и питья;
- боли в животе;
- тошнота, иногда рвота;
- боль в горле;
- [налет на языке](#);
- зернистость задней стенки глотки;
- увеличение лимфатических узлов;
- увеличение печени и селезенки;
- воспаление верхних дыхательных путей;
- пятнистая или мелкопапулезная сыпь;
- покраснение верхней части тела.

Отдельные формы энтеровирусной инфекции могут поражать важные органы и системы ребенка: печень, желчевыводящие пути, поджелудочную железу, легкие, глаза, нервную систему, головной мозг, сердце.



Лечение энтеровирусных инфекций

Сегодня не существует специфического метода борьбы с энтеровирусными инфекциями. Лечение пациентов, страдающего ими, происходит следующим образом.

В случае, если энтеровирусная инфекция диагностирована у взрослого человека, во время острого периода ему показано соблюдение постельного режима и диеты, которая насыщает организм всеми необходимыми витаминами. Пациенту рекомендуется выпивать много жидкости, поскольку такие часто проявляющиеся симптомы энтеровирусных инфекций, как рвота или диарея вызывают

сильно обезвоживание. Если болеет ребенок, то велика вероятность, что болезнь протекает с повышением температуры тела и сопровождается сильной болью в голове и мышцах. В таком случае ребенку назначают жаропонижающие средства и анальгетики, разрешенные к применения в данном возрасте. Если пациента мучает диарея, то ему показано применение регидрона, чтобы восстановить водно-солевой баланс в организме.

На этом этапе больному не назначают прием антибиотиков, который целесообразен лишь при присоединении других инфекций бактериальной природы. В ином случае пациенту проводят детоксикацию и антибактериальную терапию.

Тем не менее, проводится симптоматическое лечение, направленное на борьбу с высокой температурой тела и боли в мышцах. В первом случае больным показано лечение парацетамолом или анальгином, во втором – анальгином, бруфеном или тайленолом.

Если у пациента развивается серозный менингит, то проводят дегидратационную терапию. Если же диагностируют энцефаломиокардит, то пациенту назначается лечение иммуноглобулином, преднизолоном, альбумином, тренталом, сердечными гликозидами и другими средствами на усмотрение лечащего врача.

В случае, если энтеровирусная инфекция выявлена у ребенка или при подозрении на нее, то необходимо незамедлительно обратиться к врачу-педиатру. Очень часто детей приходится госпитализировать с целью предотвратить ухудшение их состояния. Исключение составляют грудные дети, у которых болезни, вызванные энтеровирусными инфекциями, протекают в легкой и почти бессимптомной форме. Тогда лечение проводят в домашних условиях, но и в этом случае ребенка нужно показать врачу, чтобы получить рекомендации по лечению и для контроля состояния здоровья ребенка. Нужно учитывать, что у детей обезвоживание наступает очень быстро, поэтому требуется медицинский контроль за самочувствием ребенка.

После того, как ребенок поправится, желательно, чтобы его осмотрели педиатр, невропатолог, кардиолог и окулист. Это позволит быстро диагностировать возможные осложнения болезни и вовремя начать бороться с ними.

Диета при энтеровирусной инфекции

Главный принцип диеты заключается в том, что продукты, которые усиливают перистальтику в кишечнике, должны быть исключены из питания. В том числе запрещается употребление сладостей, газированных напитков, копченостей, мучных изделий, жирных и жареных блюд, а также свежих фруктов и овощей. Еда должна легко усваиваться и не перегружать кишечник.

Кроме того, врачи рекомендуют временный отказ от кисломолочных продуктов.

Есть и продукты, которые, напротив, следует добавить в рацион. К ним относятся печеные яблоки, особенно показанные пациентам, у которых болезнь сопровождается гнилостными процессами в кишечнике. Печеные яблоки способны поглощать ядовитые вещества.

Рекомендации по приему пищи просты – дневную норму еды лучше разделить на пять-шесть частей, съедая по одной в течение дня. Так следует поступать и детям, и взрослым.





Профилактика

Специфическая профилактика энтеровирусных инфекций до сих пор не разработана. Однако заболеваемость снижается в местах, где источники пресной воды санитарно благоустроены, за качеством продаваемых населению продуктов ведется контроль, а также в семьях, где все соблюдают правила личной гигиены.

Неспецифическая профилактика болезней, вызываемых энтеровирусами, заключается в закапывании взрослым и детям лейкоцитарного интерферона или введении внутривенно иммуноглобулина.

Снизить риск возникновения энтеровирусных инфекций также можно, проветривая и дезинфицируя помещения. Детей можно оградить от энтеровирусных инфекций, не допуская их контакта с людьми, зараженными этими инфекциями.