

В гости к Зайке!

Музыкально-спортивное развлечение для детей младшей группы.

Автор: воспитатель Козырева Л.Г.



Со здоровьем подружись, пригодится на всю жизнь!

Цель: Привлечение детей к здоровому образу жизни и создание у детей интереса к музыкальной деятельности и двигательной активности.

Задачи:

1. Закреплять навык действий с предметами (погремушки) под музыку.
2. Развивать координацию и чувство равновесия в ходьбе по гимнастической доске, в подлезании под дуги и в беге по ограниченной площади.
3. Содействовать поддержанию положительного эмоционального тонуса детей.

Инвентарь и оборудование: погремушки по 2 штуки на ребенка, гимнастическая доска, дуги для подлезания, массажные дорожки разной степени жесткости, музыкальный центр.

Участники: дети, ведущие взрослые - Мишка, Зайка.



Ход развлечения:

К детям в группу приходит Мишка, говорит, что у его друга Зайки сегодня день рождения и нужно пойти к нему в гости, чтобы поздравить.

Мишка:

Здравствуйте, ребятки,

Отгадайте-ка загадку:

«Прыгает ловко,

Грызет морковку!

Кто это?»

Дети: Зайчик!

Мишка: Правильно, это мой друг Зайчик.

У него сегодня день рождения. Нужно нам его поздравить.

Вы пойдёте со мной гости к Зайчику?

Дети: Да!

Дети с Мишкой входят в зал.

Мишка:

Ну вот мы и пришли. Где же он?

Друг мой, Зайка, покажись.

Скорее с нами подружись!

Появляется Зайчик.

Зайка:

Я весёлый храбрый Зайка,

Ты со мною поиграй-ка!

Музыкальная игра «Зайка прыгал» Железновых

Мишка: Давайте покажем Зайчику, что мы умеем делать.

(Дети идут в колонне по одному друг за другом, выполняя различные задания: обычная ходьба – «солдаты», ходьба на пятках - «пингвины», ходьба на носках - «большие», ходьба с высоким подниманием колена - «цапли», ползание на-четвереньках– «кошки», прыжки на двух ногах – «зайки», бег врассыпную - «бабочки»). После бега дети выполняют упражнение на



дыхание «Шарик» - вдох через нос, руки в стороны, на выдохе обнять себя со звуком «с-с-с»).

Зайка:

Я принес вам погремушки.

Очень звонкие игрушки!

Музыкальная игра с погремушками.

Мишка: А ребятки с погремушками умеют делать зарядку..

ОРУ с погремушками в стихах:

Упражнение 1. Погремушки дети взяли, с ними быстро зашагали!

(Ходьба в колонне по одному, помахивая погремушками).

Упражнение 2. Стали бегать и скакать, погремушками играть!

(Бег врассыпную, звеня погремушками).

Упражнение 3. Надо в круг теперь всем встать, погремушки показать!

(Все становятся в круг).

Упражнение 4. Погремушки поднимать, а потом их отпускать.

Поднимать и опускать! Поднимать и опускать!

(Поднимание и опускание рук).

Упражнение 5. Стали дети приседать, погремушками стучать,

Стук – и прямо! Стук – и прямо! Стук, стук, стук!

(Присесть, постучать погремушками об пол, встать)

Упражнение 6. А теперь мы все бежим, погремушками гремим.

(Бег по кругу, звеня погремушками).

Упражнение 7. Тихо, тихо все пойдем, погремушки уберем!

(Ходьба со складыванием погремушек в ящик).

Зайка: Молодцы, ребята! Какие вы ловкие и умелые. А теперь я приглашаю вас к себе в дом, но чтобы добраться до моего домика, нужно преодолеть небольшие препятствия: пройти по «мостику» (ходьба по деревянной дощечке, руки в стороны), пролезть в «норку» (проползание под дугами на четвереньках), пробежать по узкой «дорожке» (бег по массажному дорожкам: жесткая и мягкая).

Дети выполняют задания поточно, подходят к Зайке и гладят его.

Мишка: Вот, Зайка, мы и пришли к тебе в гости.

Зайка:

Что ж, гостей я всех люблю,

Предлагаю вам игру.

Мишка:

В круг вставай, не зевай,

Запеваем «Каравай».

Музыкальная игра «Каравай»

Игра проводится 3-4 раза. Зайка выбирает всех детей. Дети по показу выполняют различные танцевальные движения.

Мишка: Ребята, а что всего любит кушать Зайка?

Дети: Морковку!

Зайка: Правильно. Я вам принес морковку за то, что порадовали

Меня, поздравили с днём рождения и поиграли со мной.

(Зайка и Мишка раздают угощения).