

СОГЛАСОВАНО
 Врач-педиатр МБ ЛПУ
 Игринская районная больница № 2
 Г.М. Коваль
 2016г



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад «Березка»
 В. Локотилова
 2016г.



План работы
 по сохранению и укреплению здоровья дошкольников на 2016-2018 годы
 МБДОУ детский сад «Березка»

I. Организационные мероприятия

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Разработка плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на новый учебный год.	Сентябрь	ст. воспитатель, медсестра
2. Утверждение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на заседании методического совета.	Сентябрь	Заведующий
4. Ведение учета выполненных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников по установленной форме.	1 раз в месяц	медсестра
5. Предоставление отчета о проделанной работе в конце учебного года в МБ ЛПУ ИРБ № 2	Декабрь	медсестра

II. План работы

по гигиеническому обучению и воспитанию дошкольников

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
«Уроки здоровья и практической гигиены»			
<i>Младший возраст</i>			
1.	Режим дня. Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	Сентябрь	Медсестра
2.	Культурно – гигиенические навыки.	Октябрь	Педагоги
3.	Гигиена полости рта. «Здоровые зубы - здоровью любви»	Ноябрь	медсестра
4.	Гигиена тела. Умывание лица, шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок	Декабрь	Педагоги
5.	Питание основа жизни. 10 заповедей правильного питания	Январь	медсестра
6.	Уход за обувью и одеждой	Февраль	Педагоги
7.	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Март	Педагоги
8.	Как сохранить зрение	Апрель	медсестра
9.	«Добрая дорога детства»- ПДД	Май	Педагоги
<i>Средний возраст</i>			
1.	Режим дня дошкольника. Культурно - гигиенические навыки.	Сентябрь	Педагоги
2.	Болезни грязных рук.	Октябрь	медсестра
3.	Гигиена питания. Питание - основа жизни.	Ноябрь	Педагоги
4.	Гигиена полости рта.	Декабрь	медсестра

5.	«Уроки доктора Неболейко»	Январь	Педагоги
6.	Как сохранить зрение	Февраль	Педагоги
7.	Оказание первой медицинской помощи.	Март	медсестра
8.	Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице.	Апрель	Педагоги
9.	Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев.	Май	Педагоги

Старший возраст

1.	Культурно - гигиенические навыки.	Сентябрь	Педагоги
2.	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний.	Октябрь	медсестра
3.	Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания.	Ноябрь	Педагоги
4.	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе.	Декабрь	Педагоги
5.	Гигиена полости рта.	Январь	медсестра
6.	Оказание первой медицинской помощи.	Февраль	Педагоги
7.	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам.	Март	медсестра
8.	ОБЖ. Безопасное поведение на дорогах.	Апрель	Педагоги
9.	Понятие о ядовитых растениях. Предупреждение укусов насекомых и животных.	Май	медсестра

Работа с родителями

1.	Возрастные особенности дошкольника: -охрана зрения; -профилактика нарушения осанки; -профилактика плоскостопия; -режим дня и рациональное питание.		медсестра Педагоги
2.	Консультация «Физкультуру в каждую семью»		Ст.воспитатель
3.	Выпуск санитарных бюллетеней		медсестра
4.	Неделя Здоровья		Ст. воспитатель
5.	Работа с родителями на утренних приемах		Педагоги, медсестра

Работа с педагогическим коллективом

1.	Педагогический совет «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды»	Январь	Ст. воспитатель
2.	Гигиеническое обучение и воспитание сотрудников по профилактике кишечных инфекций	2 раза в год	медсестра
3.	Осуществление связи с БУ ЛПУ ИРБ № 2	Постоянно	медсестра
4.	Проведение лекций, бесед среди работников учреждения	Ежемесячно	медсестра
5.	Индивидуальные консультации педагогам по вопросам связанным с состоянием здоровья детей	В течение года	медсестра