

СОГЛАСОВАНО
 Врач-педиатр МБ ЛПУ
 Игримская районная больница № 2
 С.М. Коваль
 2016г



План проведения Недели здоровья в МБДОУ детский сад «Березка»

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный
I. Работа с педагогами			
1.	Знакомство с планом проведения «Недели здоровья». Воспитателям групп и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план		Ст. воспитатель
2.	Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет)		Педагоги
3.	Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья: примерное планирование работы с детьми, конспекты познавательных тематических занятий, сценарии тематических вечеров развлечений, подборка художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр.		Творческая группа
4.	Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!»		Творческая группа
5.	"Совет педагогов - гостевой обмен опытом"		Старший воспитатель
II. Работа с детьми			
1.	ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения) Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Воздушное контрастное закаливание, босохождение Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; дозированная ходьба. Пешие прогулки Музыкалотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, музыкальное оформление фона занятий, музтеатральная деятельность.	Все возрастные группы	Воспитатели
2.	БЕСЕДЫ: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». «Уроки безопасности» "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций Встреча с «Витаминком», который рассказывает о значении питания в жизни человека + дидактические игры.	Все возрастные группы	Педагоги

	Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании		
3.	Беседа познавательного характера «Друзья Мойдодыра» ЗАНЯТИЯ: -Занятие «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!». Физкультурно-оздоровительное занятие с использованием новых нетрадиционных форм работы с детьми -Физкультурное занятие на воздухе -Физкультурное занятие "Вручить Неумейке" (с использованием новых здоровье берегающих технологий) -Физкультурное занятие "В стране здоровья". - Физкультурное занятие "В гостях у Михаила Потапыча"	Старший возраст Старший возраст Средний возраст Старший возраст Младший возраст	Воспитатели групп
4.	ИГРЫ: Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»... Дидактические игры Опыты Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «У Мазая», «Черное и белое» и т.д.	Во всех возрастных группах	Педагоги
5.	ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ: - Физкультурный досуг "Физкульт-ура!" (сценарий физкультурного праздника с участием родителей) - Сценарий дня здоровья "Страна витаминов, или приключения Чиполлино". - Спортивно - театрализованный праздник "Богатырские состязания" - Конспект досуга-викторины "Как быть здоровым. Витаминные домики" -Досуг "Дорожка здоровья"	Средний возраст Старший возраст Подготовительные группы Старший возраст Младший возраст	педагоги, родители, музыкальный руководитель
6.	РАБОТА В ЛИТЕРАТУРНОМ УГОЛКЕ Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы	Все возрастные группы	Педагоги
7.	ВЫСТАВКИ: Выставка детских рисунков по теме здоровья Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья»	Все возрастные группы	Педагоги, Творческая группа
III. Работа с родителями			
1.	Консультация «Красивая осанка - залог здоровья»		медсестра
2.	Выпуск санбюллетеней по интересующим вопросам родителей		медсестра
3.	Анкетирование родителей «Какое место занимает физкультура в вашей семье?».		Ст.воспитатель
4.	Совместные с дошкольниками спортивные праздники досуги, развлечения		Педагоги
5.	"Рекомендации родителям по питанию детей		медсестра