

Ханты-Мансийский автономный округ-Югра  
Муниципальное образование «БЕРЕЗОВСКИЙ РАЙОН»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Берёзка»

628146 ул. Сухарева, 16 а,  
пгт. Игрим, Берёзовский р-н  
Ханты-Мансийский автономный округ-Югра  
Тюменская область

Телефон-факс: (34674) 3-10-15, 6-22-38  
E-mail: [berezka-16-a@rambler.ru](mailto:berezka-16-a@rambler.ru)

«13» июля 2018 год

**Аналитическая справка о Дне Здоровья  
в МБДОУ детский сад «Берёзка»**

Во исполнении Плана основных мероприятий на 2018 – 2020 годы, посвященных проведению в ХМАО-Югре Десятилетия детства в Российской Федерации, на основании годового плана работы на 2017-2018 учебный год, с целью сохранения и укрепления здоровья воспитанников, формирования у детей ценностного отношения к своему здоровью в детском саду 12 июля 2018 года прошел День Здоровья.



Педагоги Людмила Геннадьевна Козырева и Мария Константиновна Гофман очень ответственно подошли к проведению данного мероприятия. Мероприятия состояли из разнообразных физкультурно- спортивных видов: познавательная и игровая деятельность тоже была направлена на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность этого дня была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий!

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Словосочетания «здоровьесберегающие технологии» и «формирование здорового образа жизни» заняли прочное место в беседах с родителями и детьми, в планах воспитательной работы педагогов дошкольных учреждений. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни и овладению современными здоровьесберегающими технологиями в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных. Но проблема по-прежнему остаётся актуальной. Как же нужно воспитывать ребёнка, чтобы он понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться? Эту задачу взрослым (педагогам и родителям) нужно начинать решать с самых ранних лет жизни ребёнка, решать системно и сообща.

Януш Корчак писал в своих наблюдениях: «Взрослым кажется, что дети не заботятся о своём здоровье.... Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься.»

День здоровья проходил по направлениям:

- работа с педагогами;
- работа с детьми;
- работа с родителями.



Работа с педагогами была направлена на повышение профессионального мастерства педагогов, выявление лучшего опыта организации физкультурно - оздоровительной работы с детьми. Были проведены мероприятия: консультации на тему: «Воспитание потребности в здоровом образе жизни», «Воспитание положительных привычек» позволили повысить педагогам свою профессиональную компетентность в вопросах оздоровления и формирования здорового образа жизни у дошкольников.

Содержание «Дня здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий.

**В работе с детьми использовались различные формы:**

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- познавательные беседы «Путешествие в страну Здоровья» (младшая группа), «Физкультура в моей семье», «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» (средняя группа), «Как сберечь свое здоровье» (старшая группа), «Красивая осанка – залог здоровья» (подготовительная группа);
- разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»;
- непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.

Для родителей были проведены консультации и даны рекомендации о здоровом образе жизни «Здоровый ребенок — богатство вашей семьи», «Закаливание ребенка в семье».

Хочется отметить, что проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.

Заведующий



С.В.Локотилова